



一緒に日々を楽しむ練習をしよう！  
みんなで乾杯の練習

フードグランプリ  
～限界飯編～

**8月23日** 日  
11:00～13:00  
@オンライン開催

【限界飯って、どんな飯？】

一人暮らしを始めて寂しかったとき、忙しく走り回って頑張っていたとき、何かにハマって節約していたとき、お金がなかったときなど限界の中で生まれたご飯が「限界飯」です。今回のフードグランプリでは、限界飯を披露し合い、お互いの限界を称え合います。

司会 / 神長 タクミ (スタジオVK・タレント)    コメンテーター / 谷 洋子 (TEA LANKA 店主), 船橋 陽馬 (根子写真館・マタギ)

【出場者・観覧者、大募集！】

グランプリ出場希望 《〆切:8月17日》

メール・FAX・Googleフォームでのお申込みが可能です。詳しくはアーツセンターあきたウェブをご覧ください。  
※応募者多数の場合は、事務局にて選出します。



観覧希望 / 先着20組 《〆切:8月20日》

メールに下記の内容を記載の上、アーツセンターあきたまでお申込みください。



- ・件名…フードグランプリ 観覧希望
- ・本文…お名前

裏面に  
応募用紙  
あり

【フードグランプリとは？】

地域や各家庭、個人で親しんでいる料理を紹介し合うイベントです。

【お申込み・お問合せ】

NPO法人アーツセンターあきた  
TEL 018-888-8137  
FAX 018-888-8147  
Email program@artscenter-akita.jp

主催 / 秋田市  
協力 / スタジオVK, TEA LANKA, 根子写真館  
発案者 / 松野 輝大  
企画支援 / NPO法人アーツセンターあきた



みんなで乾杯の練習から  
生まれたアイデアが実現しました！

多くの人が経験するような節約生活や忙しい暮らしの中で作ったご飯（食文化）を題材に交流するイベントとして、この限界飯を思いつきました。

発案者 松野 輝大  
(解析オペレーター / 男鹿市在住)

★「みんなで乾杯の練習」では、一人ひとりが思い描くアイデアの実現を支援しています。

# フードグランプリ～限界飯編～ 応募用紙

〆切：8月17日/複数応募可

今回のフードグランプリ～限界飯編～では、辛かったときやお金がなかったときなどに生まれた「限界飯」を出場者で披露し合い、お互いの限界を称え合います。いただいたレシピ・エピソードは後日ウェブ等で公開予定です。

\*フードグランプリとは、地域や各家庭、個人で親しんでいる料理を紹介し合うイベントです

- ▶グランプリ出場が叶わない・希望されない場合も、レシピ集でご紹介させていただきます
- ▶グランプリ当日は調理した限界飯をご用意いただく予定です

ご記入日 2020年 月 日

応募者情報			
お名前	ふりがな	ペンネーム	ふりがな
レシピ公開時のお名前	<input type="checkbox"/> 氏名 <input type="checkbox"/> ペンネーム		
電話番号		E-mail	
限界飯情報			
限界飯のタイトル			
レシピ	※材料と作り方をご記入ください		
エピソード	※レシピが生まれたきっかけをご記入ください		

■グランプリ出場 いずれかにチェックを入れてください

<input type="checkbox"/>	希望する	<input type="checkbox"/>	希望しない（レシピ集掲載のみ）
--------------------------	------	--------------------------	-----------------

以下、「希望する」を選択された方のみご回答ください

■参加環境 該当するもの全てにチェックを入れてください

<input type="checkbox"/>	インターネット環境あり	<input type="checkbox"/>	パソコン・スマートフォンあり
--------------------------	-------------	--------------------------	----------------

グランプリ当日はZoomを使用予定です。インターネット環境や設備に不安のある方はご相談ください。

グランプリ出場決定者のみ、8月17日以降に事務局よりご連絡いたします  
※応募多数の場合は、事務局にて出場者を選出いたします